

# Les témoignages Elles Bougent

## Amandine - étudiante :

Chaque année, au travers de l'association Elles Bougent, l'ESIGELEC permet aux filles intégrant une formation où les femmes sont encore assez peu présentes de se faire des contacts, de rencontrer des femmes ingénieures dans divers secteurs technologiques et de découvrir leurs métiers. Nous pouvons ainsi visiter des sites industriels exceptionnels, participer à des événements mondiaux comme les salons du Bourget ou de l'Automobile. En tant qu'ambassadrice, j'ai eu le devoir d'assister à quelques forums et de participer à des conventions dans les lycées pour sensibiliser les filles au monde de l'ingénierie et de pouvoir présenter mon parcours scolaire et notamment mon école.

## Christilla - étudiante :

J'ai été ambassadrice Elles Bougent pendant 2 ans lors de mon cycle ingénieur à l'ESIGELEC. Je me suis engagée car je trouve important que les mentalités changent et que chaque fille puisse choisir de faire des études d'ingénierie sans avoir peur de ce que vont penser les autres.

Cet engagement, encouragé et soutenu par mon école, a été très enrichissant sur le plan professionnel mais aussi personnel. J'ai pu avoir un contact privilégié avec des entreprises pendant les divers événements organisés par l'association comme le Mondial de l'Automobile, le Salon du Bourget ou la visite du siège de Thalès avec le Premier Ministre et la Ministre de l'éducation. Mon réseau s'est alors bien agrandi.

Lors des témoignages devant des lycéennes ou pendant des sessions RH, j'ai eu la chance de développer des compétences fort utiles pour plus tard (prendre la parole en public, rédactions de CV, conseils pour les entretiens...). Cela m'a aussi permis de mieux appréhender le monde de l'entreprise et de comprendre les différents métiers de l'ingénierie.

Je vous encourage toutes à vivre cette très belle expérience !

